

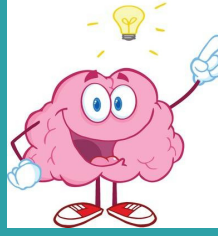
## Kendimi Değerlendiriyorum!

(Aşağıdaki maddelerden hangilerinin  
sana uygun olduğunu düşünüyorsan  
onun yanına x işareti koy.)

- Kapının üst çerçevesine asılarak odaya atlamak isterim .....
- Aktif olarak katıldığım etkinlikleri severim .....
- Bir şeyi görmek ya da duymak yetmez, dokunmak isterim .....
- Her şeye dokunmak isterim .....
- Objeleri biriktirmeyi severim .....
- Sınıfta tahta silmeyi, pencere ya da kapı açıp kapatmayı hep ben yapmak isterim .....
- Kürdanları, kibritleri küçük parçalara ayırırım .....
- Aletleri açar, içini söker, sonra yine bir araya getirmeye çalışırım .....
- Genellikle ellerimi kullanarak ve hızlı konuşurum .....
- Başkalarının sözünü sık sık keserim ....



**Toplam Puan**  
(Kaç Tane X'in var  
hesapla)



## DOKUNSAK ÖĞRENME STİLİNİ NASIL GELİŞTİREBİLİRSİN?

# 1

**Bir şeyler okurken hareket  
etmeyi dene, yürürken okumak  
gibi.**

# 2

**Ders çalışırken bacağını  
sallayabilir, elinde kalem  
döndürebilirsin.**

# 3

**Tiyatro-spor gibi kültürel ve  
sportif faaliyetlere katılarak  
kendini sosyal alanda da  
geliştirebilirsin.**

# 4

**Olumsuz duygular veya beden  
duyumları hissettiğinde,  
bedenini hareket ettirebilir,  
duvar ittirme- bacak germe-  
ellerini sıkıp bırakma gibi  
hareketler yapabilirsin.**



# DOKUNSAK ÖĞRENME STİLİ

## İlkokul-Ortaokul Broşürü

Öğrenci Adı-Soyadı

.....

**DOKUNMA** duyusunun ön planda olduğu öğrenme stilidir.



Eğer;

- Yaptığın, denediğin şeyleri daha kolay hatırlıyorsan,
- Okuma-yazma çalışmaları seni zorluyorsa,
- Hareket etmeyi, inşa etmeyi, tasarlamayı seviyorsan,
- Sportif faaliyetlere ilgin varsa ve yetenekliysen,
- Dikkatin dağıldığında kıpır kıpır oluyor, hareket etme ihtiyacı hissediyorsan,

**Dokunsal öğrenme stiline sahip olabilirsin.**

## Ders Çalışmaya Dair İpuçları

1. Derslerde aktif rol alabilirsin. Söz iste, derse katıl.
2. Deney yapmak, tiyatro oynamak, rol canlandırmak öğrenmelerini kolaylaştırır.
3. Öğrendiğin konuların günlük hayattaki karşılığını bulabilirsin, olabildiğince somutlaştır.
4. Kısa kısa molalar vererek çalışabilirsin, her molada fiziksel bir aktivite yapman önemli.
5. Öğrendiğin bir konuyu öğretmencilik oynar gibi tahta önünde anlatabilirsin.



## Kendimi Değerlendiriyorum!

(Aşağıdaki maddelerden hangilerinin sana uygun olduğunu düşünüyorsan onun yanına x işareti koy.)

- Boş bir kağıda sütunlar çizmem istendiğinde kağıdı katlarım .....
- Ellerimi kullanabileceğim bir şeyler yapmaktan hoşlanırım .....
- Sandalyede otururken sallanırım ya da bacağımı sallarım .....
- Defterimin içini genellikle resimlerle, şekillerle süslerim, karalama yaparım .....
- Kalemimi elimde döndürürüm, masada tempo tutarım .....
- Öğretmenlerim asla çalışmadığımı düşünürler .....
- Öğretmenlerim sınıfta çok fazla hareket ettiğimi düşünürler .....
- Genellikle hiperaktif olduğum söylenir .....
- Çalışırken sık sık ara verir, başka şeyler yaparım .....
- Arkadaşlarıma el şakası yapmaya bayılırım .....